جوانه

آکادمی آموزشی جوانه

سوالات (بدون پاسخنامه)

آزمون ارشد

سال ۱۴۰۵

کارشناسی ارشد پرستاری

آکادمی آموزشی جوانه	تلگرام	اینستاگرام	وب‌سایت
	@channelparastariii	@_javaneh__	javanehh.com

سوالات آزمون کارشناسی ارشد پرستاری ۱۴۰۵

بدون پاسخنامه

داخلی جراحی

۱- مراقبت پرستاری برای بیمار دارای تراکشن استخوانی اندام تحتانی کدام است؟

الف) بجز شرایط تهدید حیات، نباید وزنه‌های کشش اسکلتی را جدا کرد.

ب) برای کاهش درد زیاد، می‌توان وزنه را برای مدت ۱۰ دقیقه جدا کرد.

ج) پرستار باید روزانه وزنه‌ها را ۱۵ دقیقه برای افزایش تحمل بیمار جدا کند.

د) برای کاهش درد و افزایش تحمل بیمار، می‌توان تعداد وزنه‌ها را کم کرد.

۲- اقدام پرستار برای بیماری که پس از قطع عضو، دچار درد اندام خیالی شده، کدام است؟

الف) بیمار را تشویق کند تا به دردش توجه نکند.

ب) بیمار را تشویق نماید تا در صورت درد، بیان کند.

ج) تنها راه کنترل درد، استفاده از مسکن مخدر است.

د) بیمار را از مشاهده اندام سالم پرهیز دهد.

۳- دلیل تزریق مادام‌العمر ویتامین B12 پس از انجام گاستریکتومی کامل کدام است؟

الف) نمی‌تواند در ایلئوم جذب شود.

ب) فقط در معده ذخیره می‌شود.

ج) جراحی باعث افزایش نیاز می‌شود.

د) در روده بزرگ جذب می‌شود.

۴- بیماری در بخش مراقبت‌های ویژه بستری و قرار است تغذیه غیردهانی درازمدت را بیش از یک‌ماه برای او شروع کنند. با توجه به خطر آسپیراسیون، روش تغذیه مناسب کدام است؟

الف) گاستروستومی

ب) لوله معدی

ج) لوله روده‌ای

د) تغذیه کامل وریدی

@_javaneh__

۵- خانواده‌ای به دنبال تصادف خودرو دچار سانحه شده و یکی از فرزندان خود را از دست می‌دهند. والدین به شدت ناراحت و آشفته هستند و این موضوع را با گذشت یک‌سال نپذیرفته‌اند. نوع سوگ تجربه‌شده کدام است؟

الف) قابل پیش‌بینی (Anticipatory)

ب) حل‌نشده (Unresolved)

ج) محروم از حق (Disenfranchised)

د) بدون عارضه (Uncomplicated)

۶- بیمار مبتلا به سیروز طی دو روز اخیر دچار اختلال خواب و کاهش تمرکز شده است. یافته‌ای که بیشترین ارتباط را با وضعیت فعلی بیمار دارد، کدام است؟

الف) افزایش آمونیاک و اختلال عملکرد عصبی

ب) افزایش هموگلوبین و کاهش حجم پلاسما

ج) کاهش آلبومین و افزایش اشتهای بیمار

د) افزایش گلوکز و کاهش فعالیت عضلانی

۷- بیمار مبتلا به نارسایی قلبی طی سه روز ۵/۲ کیلوگرم افزایش وزن داشته است. اکنون دچار ارتوپنه، کراکل دوطرفه و SpO_2=۸۸٪ شده است. اولویت اقدام پرستاری کدام است؟

الف) محدودکردن فعالیت و تشویق بیمار به استراحت در تخت

ب) قرار دادن بیمار در وضعیت نشسته و تأمین اکسیژن

ج) اندازه‌گیری وزن روزانه و ثبت آن در پرونده بیمار

د) آموزش بیمار درباره محدودیت سدیم و مایعات روزانه

۸- عملکرد داروی والزارتان (valsartan) که به منظور کنترل پرفشاری خون تجویز می‌شود، کدام است؟

الف) با کاهش دفع پتاسیم، احتمال مسمومیت به پتاسیم را بیشتر می‌کند.

ب) از طریق کاهش مقاومت عروق محیطی باعث کاهش فشارخون می‌گردد.

ج) از طریق جلوگیری از ورود یون کلسیم باعث کاهش فشارخون می‌گردد.

د) با افزایش بازجذب مایع و سدیم باعث افزایش فشارخون می‌شود.

@_javaneh__

۹- در برنامه مراقبت پرستاری از فرد مبتلا به اختلال شریان اندام تحتانی، اقدام مناسب کدام است؟

الف) قرار دادن اندام‌های تحتانی در سطح پایین‌تر از قلب

ب) بی‌حرکت نگه داشتن پا

ج) استفاده از جوراب‌های واریس برای بهبود گردش خون

د) جلوگیری از سرد شدن پاها و تشویق به فعالیت و ورزش

۱۰- در آزمایش ABG بیماری، پس از سه روز استفراغ مکرر، pH=۷.۵۱، HCO_3^-=۳۲ mEq/L، $PaCO_2$=۴۸ mmHg گزارش شده است. تفسیر پرستار کدام است؟

الف) اسیدوز متابولیک در حال جبران

ب) آلکالوز متابولیک در حال جبران

ج) آلکالوز تنفسی جبران‌شده

د) اسیدوز تنفسی جبران‌شده

۱۱- بیمار سالمند بستری در بخش داخلی پس از توضیحات پرستار، از لوله‌گذاری معده امتناع می‌کند، اما خانواده اصرار بر انجام آن و ادامه درمان دارند. اولویت اصل اخلاقی که پرستار باید در مواجهه با این وضعیت مورد توجه قرار دهد، کدام است؟

الف) سودرسانی (Beneficence)

ب) عدم آسیب (Nonmaleficence)

ج) خودمختاری (Autonomy)

د) عدالت (Justice)

۱۲- یافته نشان‌دهنده گذار از مرحله جبرانی شوک به مرحله پیشرونده، کدام است؟

الف) تاکی‌کاردی خفیف و پوست سرد

ب) افت فشارخون سیستولیک کمتر از ۹۰ mmHg

ج) افزایش برون‌ده ادراری ۲۴ ساعته

د) کاهش لاکتات سرم و سطح هوشیاری

@_javaneh

۱۳- بیماری ۵۸ ساله که به‌تازگی تحت شیمی‌درمانی با دوکسوروبیسین قرار گرفته است، در روز دهم پس از دریافت دارو، با تب و لرز مراجعه می‌کند. فشارخون وی در محدوده طبیعی است. آزمایشات نشان‌دهنده نوتروپنی است. با توجه به یافته‌ها، اقدام فوری کدام است؟

الف) تجویز استامینوفن و استراحت

ب) شروع آنتی‌بیوتیک پس از کشت خون

ج) تجویز فاکتور رشد گرانولوسیت

د) قطع داروی شیمی‌درمانی

۱۴- بیمار ۸۰ ساله پس از جراحی تعویض مفصل ران، در بخش مراقبت ویژه دچار تغییر حاد و نوسانی سطح هوشیاری، بی‌قراری و توهم شده است. با درنظر گرفتن احتمال دلیریوم، مناسب‌ترین اقدام پرستار کدام است؟

الف) شروع داروهای آنتی‌سایکوتیک خوراکی برای جلوگیری از آسیب

ب) محدودیت فیزیکی برای جلوگیری از آسیب

ج) ارزیابی علل زمینه‌ای مانند عفونت

د) بررسی انتقال بیمار به بخش روان‌پزشکی

۱۵- آقای ۷۰ ساله نسبتاً چاق، با تشخیص آپنه خواب انسدادی (OSA) به درمانگاه مراجعه کرده، یافته مرتبط با تشخیص در بررسی علائم و نشانه‌های این بیمار کدام است؟

الف) اختلال حافظه

ب) پلی‌اوری

ج) تحریک‌پذیری

د) افزایش میل جنسی

۱۶- بیمار ۶۷ ساله مبتلا به پنومونی با تب، تاکی‌کاردی و افت فشارخون بستری شده است. پس از دریافت مایع وریدی، فشارخون سیستولیک همچنان ۸۰ mmHg است. برون‌ده ادراری ۱۵ mL/h و سطح هوشیاری بیمار کاهش یافته است. مهم‌ترین یافته نشان‌دهنده تداوم کاهش پرفیوژن، کدام است؟

الف) افزایش دمای بدن همراه با تاکی‌کاردی پایدار

ب) کاهش برون‌ده ادراری همراه با تغییر سطح هوشیاری

ج) افزایش تعداد تنفس همراه با احساس اضطراب

د) سردرد همراه با احساس ضعف عمومی

۱۷- بیمار مبتلا به نارسایی کلیه با K^+=۶.۹ mEq/L دارد. ECG نشان‌دهنده موج‌های T بلند و نوک‌تیز است. بیمار از ضعف عضلانی شکایت دارد. اقدام در اولویت کدام است؟

الف) محدودکردن پتاسیم غذایی و تکرار آزمایش در چند ساعت آینده

ب) آماده‌سازی بیمار برای درمان فوری هیپرکالمی و پایش نوار قلب

ج) افزایش دریافت مایعات برای تسریع دفع پتاسیم از کلیه

د) تجویز مکمل کلسیم خوراکی برای پیشگیری از هیپوکلسمی

۱۸- مرد ۷۰ ساله‌ای با ضعف ناگهانی نیمه راست بدن و آفازی به اورژانس منتقل شده است. خانواده می‌گویند علائم دقیقاً ۹۰ دقیقه قبل آغاز شده‌اند. قند خون طبیعی است. اقدام پرستاری مهم کدام است؟

الف) کاهش فشارخون بیمار تا محدوده طبیعی

ب) شروع تغذیه خوراکی برای پیشگیری از دهیدراتاسیون

ج) آماده‌سازی بیمار برای ارزیابی سریع درمان بازکننده عروق

د) انتقال بیمار به بخش داخلی پس از تکمیل ارزیابی اولیه

۱۹- بیمار پس از آسیب مغزی، دچار فشارخون ۶۰/۱۸۰، نبض ۴۸ و تنفس نامنظم شده است. تفسیر احتمالی کدام است؟

الف) افزایش فشار داخل جمجمه و نیاز به ارزیابی فوری

ب) کاهش فشار داخل جمجمه و نیاز به مایع درمانی

ج) درد شدید و نیاز به افزایش تحریکات محیطی

د) هیپوولمی و نیاز به قرار دادن بیمار در ترندلنبرگ

۲۰- بیمار مبتلا به دیابت نوع ۱ پس از دریافت انسولین دچار تعریق، لرزش، تاکی‌کاردی و گیجی شده است. قند خون ۵۰ mg/dL است. بیمار هوشیار و قادر به بلع است. مناسب‌ترین اقدام کدام است؟

الف) تجویز کربوهیدرات سریع‌الاثر و بررسی مجدد قند خون

ب) تجویز دوز اضافی انسولین برای کنترل نوسان قند خون

ج) محدودکردن مصرف کربوهیدرات و ارزیابی قند در پایان شیفت

د) تجویز غذای پرچرب برای افزایش تدریجی سطح گلوکز خون

@_javaneh

۲۱- بیمار با سوختگی وسیع در ساعات اولیه بستری شده است. با وجود شروع مایع‌درمانی، فشارخون رو به کاهش و برون ده ادراری برابر ۱۵ میلی‌لیتر در ساعت است. یافته‌ای که برای ارزیابی کفایت احیای مایع اهمیت بیشتری دارد، کدام است؟

الف) کاهش درد و بهبود وضعیت خواب بیمار

ب) روند برون‌ده ادراری و سایر شاخص‌های پرفیوژن

ج) کاهش قرمزی پوست و تشکیل تاول‌های کمتر

د) افزایش اشتها و تحمل بهتر مایعات خوراکی

۲۲- برای بیمار تحت درمان طولانی‌مدت با کورتیکواستروئید، اولویت آموزش به بیمار کدام است؟

الف) رژیم غذایی کم پروتئین با چربی فراوان

ب) تجربه کوتاه مدت تغییرات شناختی

ج) احتمال خطر بالای عفونت

د) خطر ترومبوفلبیت و ترومبوآمبولی

۲۳- در طرح ترخیص مددجوی با سابقه جراحی گلوکوم، داروی تجویزی مورد انتظار کدام است؟

الف) دیورتیک نگهدارنده پتاسیم

ب) دیورتیک موثر بر قوس هنله

ج) کولینرژیک

د) آنتی‌بیوتیک

۲۴- بیمار مبتلا به زخم پتشیک دچار هماتمز و ملنا شده است. BP=۸۴/۵۲ و HR=۱۲۶ است. کدام مجموعه یافته برای ارزیابی کفایت پرفیوژن مهم‌تر است؟

الف) درد، تهوع و تعداد دفعات استفراغ

ب) فشارخون، نبض، سطح هوشیاری و برون‌ده ادراری

ج) اشتها، وزن و میزان دریافت مایعات خوراکی

د) رنگ زبان، وضعیت پوست و شدت اضطراب بیمار

@_javaneh

کودکان

۲۵- کودک ۳ ساله‌ای که به مهدکودک می‌رود دچار اسهال بدبو، نفخ شکم و بی‌اشتهایی شده است. آزمایش مدفوع، وجود کیست ژیاردیا (Giardia) را تأیید کرده است. پزشک نیتازوکسانید (Alinia) تجویز کرده است. آموزش ضروری پرستار به مادر کدام است؟

الف) لباس‌ها و ملحفه‌ها را با آب جوش بجوشاند و از ماسک هنگام تعویض پوشک کودک استفاده کند.

ب) علاوه بر شستن مکرر دست‌ها، کودک نباید به مدت ۲ هفته پس از پایان علائم، در استخر شنا کند.

ج) تمام اعضای خانواده به مدت یک ماه از آب بطری شده استفاده کنند و از خوردن سبزیجات خام پرهیز کنند.

د) دارو فقط یک بار تجویز می‌شود و نیازی به تکرار نیست، زیرا نیتازوکسانید عوارض گوارشی دارد.

۲۶- ضمن آموزش ترخیص به مادر یک نوزاد ترم سالم، مادر می‌گوید: «من شنیدم که باید هر روز پایه ناف را با الکل تمیز کنم تا عفونت نگیرد.» براساس آخرین شواهد، بهترین پاسخ پرستار کدام است؟

الف) «بله، درست است، روزانه دو بار با الکل ۷۰ درصد پایه ناف را تمیز کنید تا خشک شود.»

ب) «بهتر است از پماد آنتی‌بیوتیک روی پایه ناف استفاده کنید تا از عفونت جلوگیری شود.»

ج) «تمیز کردن ناف با آب استریل یا آب معمولی کافی است و الکل یا آنتی‌بیوتیک مزیتی ندارد.»

د) «تا زمانی که بند ناف نیفتاده، نباید نوزاد را حمام کنید و فقط از بتادین استفاده کنید.»

۲۷- نوزادی ۴ ماهه با تشخیص کرانیوسینتوزیس تحت عمل جراحی کرانیکتومی قرار گرفته است. یافته پرستاری که نیاز به گزارش فوری به پزشک دارد، کدام است؟

الف) بسته شدن پلک‌ها بدلیل تورم قابل توجه نوزاد

ب) سیانوز دور لب‌ها در مواقع گریه و بی‌قراری نوزاد

ج) کاهش سطح هموگلوبین به ۸ mg/dl در ۴ ساعت

د) افزایش اندازه دور شکم و عدم دفع مدفوع تا ۱۲ ساعت

۲۸- در آموزش ترخیص به والدین کودک ۱۰ ماهه‌ای که به‌تازگی تحت عمل ترمیم شکاف کام قرار گرفته است، گزاره نشان‌دهنده درک صحیح مادر از مراقبت‌های پس از عمل کدام است؟

الف) «تا ۶ هفته آینده می‌توانم از قاشق پلاستیکی برای تغذیه نوزاد استفاده کنم.»

ب) «تا ۲ هفته پس از عمل، به جای بطری، مایعات را با لیوان یا سرنگ دریافت کنم.»

ج) «اگر انگشت خود را در دهان بگذارد، جای نگرانی نیست زیرا بخیه‌ها محکم هستند.»

د) «برای جلوگیری از عفونت، روزانه ۳ بار محل بخیه را با پراکسید هیدروژن تمیز می‌کنم.»

۲۹- کودک ۸ ساله با لوسمی حاد لنفوسیتی (ALL) و WBC = ۹۵۰۰۰ تحت درمان القایی قرار گرفته است. عارضه احتمالی در این کودک کدام است؟

الف) سندرم ورید اجوف فوقانی

ب) نوتروپنی تب‌دار

ج) ترومبوسیتوپنی شدید

د) سندرم لیز تومور

۳۰- کودک ۱۰ ساله با موکوزیت شدید دهانی پس از شیمی‌درمانی با متوتروکسات مراجعه کرده است. اقدام پرستاری مناسب کدام است؟

الف) دهان‌شویه با کلرهگزیدین

ب) استفاده از لیدوکائین ویسکوز

ج) دهان‌شویه عرق بابونه و زنجبیل

د) مسکن خوراکی و لیدوکائین ویسکوز

۳۱- کودک ۶ ساله با هموفیلی شدید A تحت درمان پیشگیرانه با فاکتور VIII قرار دارد. علامت اولیه هم‌آرتروز را که پرستار باید آموزش بدهد کدام است؟

الف) احساس سفتی، گزگز یا درد مبهم در مفصل

ب) قرمزی و گرمی شدید مفصل با تب

ج) کاهش دامنه حرکتی مفصل و احساس درد

د) تغییر شکل دائمی مفصل و کاهش دامنه حرکتی

۳۲- شیرخوار ۹ ماهه با تب ۵ روزه قرمزی و ترک‌خوردگی لب‌ها، زبان توت‌فرنگی، بثورات و تورم دست‌ها و پاها مراجعه کرده است. اقدام پرستاری مناسب کدام است؟

الف) اطمینان به والدین در خصوص بهبودی بدون نیاز به درمان

ب) آماده‌سازی کودک برای شروع آنتی‌بیوتیک وریدی

ج) توصیه به استفاده از استامینوفن و خطرناک بودن مصرف آسپرین

د) گزارش به پزشک و آماده‌سازی برای ارزیابی بیماری کاوازاکی

۳۳- کودک ۸ ساله با بیماری قلبی مادرزادی سیانوتیک اصلاح شده، برای کشیدن دندان مراجعه کرده است. توصیه پرستار در مورد پروفیلاکسی قبل از عمل، کدام است؟

الف) پروفیلاکسی آنتی‌بیوتیک نیاز ندارد.

ب) باید یک ساعت قبل از عمل، آموکسی‌سیلین دریافت کند.

ج) فقط بعد از عمل و در صورت تب، آنتی‌بیوتیک استفاده شود.

د) دهان‌شویه ضدباکتری کافی است.

۳۴- کودک ۴ ساله، ۱۲ ساعت پس از جراحی قلب باز، در بخش PICU بستری است. یافته طبیعی و قابل قبول در بررسی سیستم لوله قفسه سینه، کدام است؟

الف) عدم وجود نوسان در محفظه آبی (Chest Bottle) به مدت ۲ ساعت

ب) قطع اتصال سیستم مکش برای تخلیه ترشحات

ج) وجود حباب‌های مداوم و فراوان در محفظه آبی (Chest Bottle)

د) ترشح سروزی با حجم ۲ میلی‌لیتر/کیلوگرم در ساعت

۳۵- شیرخوار ۴ ماهه با برونشیولیت ناشی از RSV بستری است. علاوه بر شستن دست‌ها اقدام پرستار برای کاهش انتشار عفونت در بخش، کدام است؟

الف) اقدامات احتیاطی تماسی

ب) قرار دادن کودک در انکوباتور

ج) استفاده از ماسک N95 برای کودک

د) قرار دادن کودک در اتاق با تهویه منفی

۳۶- نوجوان ۱۶ ساله با تشخیص مونونوکلئوز عفونی مراجعه کرده است. اولویت توصیه پرستاری کدام است؟

الف) استراحت مطلق به مدت ۲ هفته

ب) اجتناب از ورزش‌های تماسی تا ۲۱ روز

ج) استفاده از آموکسی‌سیلین به مدت ۱۴ روز

د) اجتناب از رفتن به مکان‌های پرجمعیت تا ۸ هفته

۳۷- نوزاد با امفالوسل بزرگ تحت ترمیم مرحله‌ای قرار گرفته است. عارضه احتمالی مهم برای پایش کدام است؟

الف) کاهش وزن سریع

ب) کاهش حجم ادرار

ج) افزایش دور سر

د) افزایش فشار داخل شکمی

۳۸- بهترین پاسخ پرستار به مادر کودک ۲ ساله مبتلا به اسهال که سوال می‌کند: «به فرزندم چه چیزی بدهم؟» کدام است؟

الف) آب سیب و نوشابه رژیمی خوب است.

ب) آب گوشت مرغ به بهبود کودک کمک می‌کند.

ج) مایع الکترولیتی خوراکی استفاده کند.

د) از رژیم BRAT استفاده کنید.

۳۹- برای تشخیص سل در کودک ۴ ساله، نیاز به نمونه خلط می‌باشد ولی کودک نمی‌تواند سرفه کند. روش مناسب کدام است؟

الف) از طریق لوله بینی-معده در اوایل صبح

ب) جمع‌آوری بزاق دهان صبحگاهی

ج) سواب بلند پشت گلو قبل از خواب

د) ساکشن از پشت گلو اواخر شب

@javaneh

۴۰- پرستار در درمانگاه، یک شیرخوار ۹ ماهه را معاینه می‌کند. هنگامی که پرستار به شیرخوار نزدیک می‌شود، به مادر خود می‌چسبد و گریه می‌کند. مادر ابراز نگرانی می‌کند که «چرا کودک من این‌قدر خجالتی است؟» بهترین پاسخ پرستار کدام است؟

الف) این رفتار نشانه دلبستگی ناایمن است و باید توسط روانشناس ارزیابی شود.

ب) نگران نباشید، این رفتار معمولاً در ۴ ماهگی رخ می‌دهد و به مرور از بین می‌رود.

ج) این رفتار ترس از غریبه‌ها است و نشانه دلبستگی سالم به مراقب اصلی است.

د) شما باید کودک را بیشتر در معرض افراد جدید قرار دهید تا به غریبه‌ها عادت کند.

۴۱- مادر یک کودک ۳ ساله به پرستار می‌گوید: «وقتی فرزندم کاری اشتباه انجام می‌دهد، فقط وقتی تنبیه می‌شود، می‌فهمد که کارش اشتباه بوده و در غیر این صورت، اصلاً متوجه نمی‌شود.» توضیح این رفتار بر اساس نظریه کلبرگ کدام است؟

الف) نشان‌دهنده سطح قراردادی (Conventional Level) است.

ب) نشان‌دهنده سطح پیش قراردادی (Preconventional Level) است.

ج) نشانه اختلال سلوک (Conduct Disorder) است.

د) نشانه کمبود همدلی (Empathy) است.

۴۲- برای آماده‌سازی کودک ۴ ساله جهت رگ‌گیری، توضیح مناسب پرستار برای به حداقل رساندن احساس تهدید در کودک کدام است؟

الف) سوزن زیر پوست می‌گذارم تا دارو به رگت برسد.

ب) لوله باریک را وارد ورید شما می‌کنیم تا دارو را تزریق کنیم.

ج) کاتتر در بازوی شما قرار می‌دهیم که ممکن است کمی ناراحت‌کننده باشد.

د) سوراخ کوچک و بی‌ضرری زیر پوست که مثل یک نیشگون کوچک است.

۴۳- کودک ۳ ساله قرار است ساعت ۸ صبح روز بعد تحت عمل جراحی آپاندکتومی قرار گیرد. آخرین دستورالعمل مناسب براساس ... کدام است؟

الف) از نیمه‌شب تا زمان عمل، هیچ چیزی نخورد و ننوشد.

ب) از ۱۰ شب قبل، هیچ مایعاتی حتی آب هم نباید مصرف کند.

ج) تا ۶ ساعت قبل از عمل فقط می‌تواند آب بنوشد.

د) می‌تواند تا ۲ ساعت قبل از عمل، مایعات شفاف بنوشد.

۴۴- کودک ۶ ساله برای انجام پونکسیون کمری (LP) به پهلو قرار گرفته است. اقدام لازم برای کاهش خطر سردرد پس از LP کدام است؟

الف) حفظ وضعیت خمیده در گردن برای افزایش فضای بین مهره‌ای

ب) وضعیت خوابیده به پشت پس از انجام روش به مدت ۱۲ ساعت

ج) بکارگیری سوزن‌های با قطر کوچک برای کاهش آسیب دورا

د) مصرف مایعات فراوان بلافاصله پس از انجام پونکسیون

۴۵- کودک ۱۸ ماهه با اسهال آبکی، استفراغ و دهیدراتاسیون خفیف تا متوسط به اورژانس مراجعه کرده است. کودک قادر به نوشیدن مایعات است و علائم شوک ندارد. اولویت اقدام درمانی کدام است؟

الف) شروع فوری مایعات وریدی با رینگر لاکتات

ب) تجویز آنتی‌بیوتیک خوراکی

ج) شروع درمان آبرسانی خوراکی (ORT)

د) ناشتا کردن کودک به مدت ۲۴ ساعت

۴۶- یک کودک ۵ ساله با یبوست مزمن و بی‌اختیاری مدفوع (Encopresis) به درمانگاه آورده شده است. در مدیریت طولانی‌مدت یبوست مزمن، اولویت کدام است؟

الف) درمان نگهدارنده با ملین‌ها به مدت ۶ تا ۱۲ ماه

ب) قطع کامل داروهای ملین پس از ۲ هفته درمان

ج) استفاده از تنقیه مکرر

د) محدود کردن مایعات

۴۷- یک شیرخوار پسر ۳ ماهه با تورم قابل لمس در ناحیه کشاله ران که هنگام گریه بزرگتر می‌شود و با آرامش برطرف می‌شود، به درمانگاه آورده شده است. آموزش پرستاری مناسب کدام است؟

الف) معمولاً تا ۵ سالگی خودبه‌خود بهبود می‌یابد.

ب) استفاده از پوشک دوبل به بهبود کمک می‌کند.

ج) نیاز به ترمیم جراحی انتخابی دارد.

د) به جراحی اورژانس نیاز دارد.

@_javaneh

۴۸- پرستار در حال تزریق دوکسوروبیسین (Adriamycin) از طریق یک خط وریدی محیطی است. در صورت نشت دارو اقدام پرستاری ضروری در پیشگیری از آسیب بافتی کدام است؟

الف) انفوزیون را فوراً متوقف کند.

ب) دارو را طی ۵ دقیقه تزریق کند.

ج) دارو را با نرمال سالین رقیق کند.

د) سرنگ کوچک استفاده کند.

بهداشت مادران و نوزادان

۴۹- پرستار در حال جمع‌آوری نمونه خون برای غربالگری از یک نوزاد یک روزه است. اقدام پرستاری برای کاهش درد، قبل از نمونه‌گیری کدام است؟

الف) ساکارز خوراکی ۲۴ درصد

ب) استفاده از کرم املا EMLA

ج) استفاده از کمپرس گرم

د) گلوکز خوراکی ۱۰ درصد

۵۰- یک مادر نخستزا در روز دوم پس از زایمان، از احساس ناکافی بودن شیر خود شکایت دارد و می‌گوید: «فکر می‌کنم باید به نوزاد شیر خشک بدهم تا گرسنه نماند.» اولویت اقدام پرستاری کدام است؟

الف) حق انتخاب با مادر است و شیرخشک در اختیار مادر قرار دهد.

ب) آغوز برای نوزاد کافی است و تعداد دفعات ادرار نوزاد را بررسی کند.

ج) نوزاد را بیشتر در تماس پوست‌به‌پوست قرار دهد و شیردهی را افزایش دهد.

د) شیر خود را بدوشد و با شیشه به نوزاد بدهد تا نوزاد سیر شود.

۵۱- پرستار در بازدید منزل در مراقبت از نوزاد پسر که به روش گومکو (Gomco) ختنه شده است، متوجه ترشح زرد-سفید رنگ در ناحیه گلانس می‌شود. نوزاد بی‌قرار نیست و علائم التهاب یا تب ندارد. بهترین اقدام پرستار کدام است؟

الف) ترشح را با پماد آنتی‌بیوتیک پوشانده و به پزشک گزارش دهد.

ب) این ترشح بخش طبیعی روند گرانولاسیون است و نیاز به مداخله ندارد.

ج) محل را با سرم نمکی استریل شستشو داده و ترشح را به آرامی پاک کند.

د) از مادر بخواهد که نوزاد را برای بررسی مجدد به اورژانس بیاورد.

۵۲- پرستاری از یک نوزاد دختر با وزن ۴۰۰۰ گرم، که به دنبال دیستوشی شانه با زایمان واژینال متولد شده، مراقبت می‌کند. در معاینه، متوجه عدم تقارن در رفلکس مورو و وجود یک توده اسفنجی و قابل لمس در ناحیه ترقوه راست می‌شود. اقدام پرستاری مناسب کدام است؟

الف) هر بار که نوزاد گریه می‌کند، بازوی راست را به سمت بالا بکشد تا درد کاهش یابد.

ب) نوزاد را به پهلوی آسیب‌دیده بخواباند تا فشار روی شکستگی کاهش یابد.

ج) هنگام بلند کردن نوزاد، او را زیر بغل نگیرد و کمر و پشت نوزاد را حمایت کند.

د) تا زمانی که شکستگی ترمیم شود، برای شیردهی او را در آغوش نگیرند.

۵۳- پرستاری از یک نوزاد ترم که به دنبال زایمان با فورسپس متولد شده و دچار فلج عصب صورت (عصب VII) در سمت راست می‌باشد، مراقبت می‌کند. هنگام گریه، دهان نوزاد به سمت چپ کشیده می‌شود و پلک راست کاملاً بسته نمی‌شود. اولویت اقدام پرستاری کدام است؟

الف) برای تحریک عصب، روزانه چند بار ناحیه صورت ماساژ داده شود.

ب) چشم راست را با اشک مصنوعی مرطوب کرده و پلک را با چسب طبی ببندد.

ج) شیردهی با سینه را قطع کرده و تغذیه با لوله بینی-معده را شروع کند.

د) نوزاد را در وضعیت طاق‌باز قرار دهد تا فشار روی عصب کاهش یابد.

۵۴- خانم باردار ۳۲ ساله آذری که درک محدودی از فارسی دارد، برای زایمان به بیمارستان مراجعه کرده است. همسر بیمار فارسی را روان صحبت می‌کند. پرستار باید درباره یک موضوع حساس سؤال بپرسد. همزمان یک مترجم پزشکی زن از طریق تلفن در دسترس است. اقدام مناسب پرستار کدام است؟

الف) از همسر بیمار به عنوان مترجم استفاده کند.

ب) از همسر بخواهد رابط با مترجم تلفنی باشد.

ج) از مترجم پزشکی تلفنی استفاده کند.

د) با مترجم پزشکی در حضور همسر مصاحبه کند.

۵۵- یک زن اهل افغانستان ۲۸ ساله باردار با سابقه پره‌اکلامپسی در بارداری قبلی می‌گوید: «از بیمارستان می‌ترسم. شنیده‌ام که با زنان افغان بدرفتاری می‌کنند.» مناسب‌ترین بازخورد پرستار کدام است؟

الف) به مددجو اطمینان دهد که در این درمانگاه هیچ تبعیضی وجود ندارد.

ب) ترس او را به رسمیت بشناسد، درباره تجربیات قبلی او از مراقبت بپرسد.

ج) به او به دلیل عدم پیگیری منظم مراقبت‌های بارداری با جدیت تذکر دهد.

د) فقط بر جنبه‌های بالینی بیماری تمرکز کند و مسائل اجتماعی را نادیده بگیرد.

۵۶- یک زن ۶۲ ساله که ۱۲ سال از یائسگی او گذشته است، درباره شروع هورمون‌درمانی با پرستار مشورت می‌کند. او نگران پوکی استخوان است و می‌خواهد بداند آیا هورمون‌درمانی برایش مناسب است. بهترین پاسخ پرستار کدام است؟

الف) «نسبت فایده به خطر، هورمون‌درمانی برای شما کمتر مطلوب است.»

ب) هورمون‌درمانی برای همه زنان پس از یائسگی باید فوراً شروع شود.

ج) هورمون‌درمانی در هیچ شرایطی برای زنان بالای ۶۰ سال توصیه نمی‌شود.

د) تنها دوزهای بالای استرادیول و پروژسترون میکرونیزه برای شما مؤثر است.

۵۷- زن ۲۹ ساله برای معاینه سالانه مراجعه کرده است. او سابقه تجاوز جنسی در نوجوانی دارد و می‌گوید: «از معاینه لگنی می‌ترسم. نمی‌توانم تحمل کنم کسی به من دست بزند.» بهترین بازخورد پرستار کدام است؟

الف) او را متقاعد کند معاینه ضروری است.

ب) اصول مراقبت آگاه به تروما را به کار گیرد.

ج) او را به روان‌شناس ارجاع دهد.

د) از او بخواهد داروی آرام‌بخش مصرف کند.

۵۸- یک پرستار پیگیر، با یک زن ۳۱ ساله که ۳ روز پیش تحت عمل برداشت تخمک قرار گرفته است، تماس تلفنی برقرار می‌کند. بیمار گزارش می‌دهد: «احساس نفخ شدید دارم، امروز دو بار استفراغ کردم و کمی تنگی نفس دارم.» او می‌گوید وزنش در ۳ روز گذشته ۵/۲ کیلوگرم افزایش یافته است. توصیه مناسب پرستار کدام است؟

الف) مصرف مایعات، استراحت و مراجعه در صورت تداوم علائم

ب) حذف مصرف سبزیجات نفاخ و افزایش فعالیت بدنی

ج) افزایش مصرف مایعات الکترولیت‌دار و کاهش فعالیت بدنی

د) ارزیابی فوری و ارجاع برای مداخلات احتمالی

۵۹- زن ۳۸ ساله شکایت دارد: «همیشه درد قاعدگی داشته‌ام، اما اخیراً بسیار بدتر شده، به‌طوری‌که اغلب از کار و فعالیت‌های اجتماعی جا می‌مانم. درد حداقل ۲ تا ۳ روز طول می‌کشد و با ایبوپروفن ۶۰۰ میلی‌گرم، سه تا چهار بار در روز، تسکین نمی‌یابد. کیسه آب گرم و ورزش ملایم هم کمکی نمی‌کند.» بیمار بسیار مضطرب است. بهترین بازخورد پرستار کدام است؟

الف) دیسمنوره اولیه است؛ ضرورت افزایش دوز ایبوپروفن

ب) توصیه فوری به هورمون‌درمانی و ارجاع به متخصص باروری

ج) توصیه به استفاده از زنجبیل و مفنامیک اسید از روز اول

د) دیسمنوره ثانویه است؛ لزوم ارزیابی دقیق‌تر (اندومتریوز)

۶۰- زن باردار ۳۰ ساله در هفته ۳۶ بارداری که سابقه تبخال تناسلی عودکننده دارد، از پرستار می‌پرسد: «آیا می‌توانم زایمان طبیعی داشته باشم؟» بهترین پاسخ پرستار کدام است؟

الف) در حال حاضر ضایعه فعال ندارد، می‌تواند زایمان طبیعی داشته باشد.

ب) در صورت وجود ضایعه فعال در زمان زایمان، سزارین لازم است.

ج) فوراً سزارین شود، حتی اگر ضایعه فعال نداشته باشد.

د) فقط از مصرف داروهای سرکوبگر خودداری کند و زایمان طبیعی انجام دهد.

۶۱- پرستاری از بخش جراحی از یک زن ۵۰ ساله که ۲۴ ساعت پیش ماستکتومی با بازسازی فلپ شکمی انجام داده است، مراقبت می‌کند. اولویت آموزش پرستار کدام است؟

الف) محدودیت حرکتی بازو دائمی است و مشاوره روانشناسی الزامی است.

ب) محدودیت حرکتی بازو موقتی است، تمرینات حداقل ۴ بار در روز انجام شود.

ج) روز بعد از جراحی دوش بگیرد، تعویض پانسمان ۴ روز بعد از عمل انجام شود.

د) در انجام بازسازی فلپ، شستشوی زخم ۴ بار در روز الزامی است.

۶۲- یک زن باردار ۱۰ هفته‌ای با خونریزی واژینال و گرفتگی شکمی مراجعه کرده است. معاینه نشان می‌دهد دهانه رحم بسته است و سونوگرافی ضربان قلب جنین را نشان می‌دهد. نوع سقط احتمالی کدام است؟

الف) کامل

ب) ناقص

ج) تهدیدکننده

د) اجتناب‌ناپذیر

۶۳- پس از آمنیو ریداکشن در یک فرد مبتلا به پلی‌هیدرآمنیوس، پرستار باید بیمار را به طور ویژه از نظر کدام عارضه پایش کند؟

الف) جداشدگی جفت

ب) ناهنجاری کلیوی

ج) محدودیت رشد جنین

د) کاهش مایع آمنیوتیک

۶۴- یک زن مبتلا به بارداری خارج‌رحمی با علائم شوک مراجعه کرده است. اولویت اقدام پرستار کدام است؟

الف) تجویز متوترکسات

ب) آماده‌سازی برای جراحی اورژانسی

ج) پایش سریالی hCG

د) انجام سونوگرافی ترانس‌واژینال

۶۵- برای مادر در هفته ۳۲ بارداری پلی‌هیدرآمنیوس تشخیص داده شده است. او از پرستار می‌پرسد: «آیا این وضعیت می‌تواند بر جنین تأثیر بگذارد؟» مناسب‌ترین پاسخ پرستار کدام است؟

الف) مرده‌زایی را افزایش می‌دهد.

ب) موجب بالغ شدن ریه‌ها می‌شود.

ج) خطر زایمان زودرس افزایش می‌یابد.

د) باعث فشردگی بند ناف می‌شود.

۶۶- زن ۳۶ ساله در هفته ۱۲ بارداری برای سونوگرافی شفافیت نوکال مراجعه کرده است. اندازه ۵/۳ میلی‌متر گزارش شده است. بهترین بازخورد پرستار کدام است؟

الف) نتیجه طبیعی است، نیازی به بررسی بیشتر نیست.

ب) خطر بالاتر بیماری قلبی مادرزادی مطرح است.

ج) این اندازه‌گیری فقط برای رد سندرم داون است.

د) نتیجه فقط در هفته ۱۶ قابل تفسیر است.

@_javaneh

۶۷- زن ۳۶ ساله در هفته ۳۸ بارداری با شکایت از انقباضات نامنظم مراجعه کرده است. در معاینه واژینال، دهانه رحم ۲ سانتی‌متر باز و ۵۰ درصد افاسمان دارد. پس از ۴ ساعت مشاهده، دهانه رحم تغییری نکرده است. بهترین تصمیم پرستار کدام است؟

الف) بستری فوری

ب) القای زایمان

ج) سزارین فوری

د) اقدامات راحتی

۶۸- زن ۲۸ ساله در هفته ۲۲ بارداری، با ترشح واژینال، فشار لگنی و انقباض زیر شکم مراجعه کرده است. اختلال احتمالی کدام است؟

الف) پره‌اکلامپسی

ب) نارسایی دهانه رحم

ج) دیابت بارداری

د) عفونت ادراری

۶۹- خانمی در هفته ۲۸ بارداری از پرستار می‌پرسد چرا نباید کفش با پاشنه بلندتر از ۵/۲ سانتی‌متر بپوشم؟ بهترین پاسخ پرستار کدام است؟

الف) هورمون ریلکسین لیگامان‌ها را نرم می‌کند و احتمال افتادن را افزایش می‌دهد.

ب) افزایش هورمون پروژسترون باعث جداشدگی سمفیز پوبیس و کمردرد می‌شود.

ج) هورمون پروژسترون با تاثیر انعکاسی بر مخچه، تعادل را تحت تاثیر قرار می‌دهد.

د) هورمون hCG باعث کلسیفیکاسیون مژک‌های گوش شده و تعادل را مختل می‌کند.

۷۰- گزاره بازخورد نشان‌دهنده آموزش مؤثر پس از تشخیص ماستیت غیرشیردهی، کدام است؟

الف) «تا زمانی که حالم بهتر شود، از پوشیدن سوتین خودداری می‌کنم.»

ب) «باید اقداماتی برای ترک سیگار و قلیان انجام دهم.»

ج) «از کیسه یخ روی پستان‌ها برای کاهش درد استفاده می‌کنم.»

د) «باید آنتی‌بیوتیک را تا زمانی که حالم بهتر شود مصرف کنم.»

۷۱- زن ۳۵ ساله در هفته ۲۴ بارداری از تب ۵/۳۸ درجه، درد پهلو، تهوع و استفراغ شکایت دارد. آزمایش ادرار وجود نیتریت و گلبول‌های سفید را نشان می‌دهد. توصیه مناسب کدام است؟

الف) درمان سرپایی با نیتروفورانتوئین به مدت ۵ روز

ب) منع مصرف آنتی‌بیوتیک به دلیل بارداری

ج) دریافت ۱۴ روزه آنتی‌بیوتیک در بیمارستان

د) درمان سرپایی با سیپروفلوکساسین به مدت ۷ روز

۷۲- زن ۴۷ ساله که در مرحله پری‌منوپوز قرار دارد، از نوسانات خلقی شدید، تحریک‌پذیری، خستگی، اختلال خواب و احساس غمگینی شکایت دارد. بهترین بازخورد پرستار کدام است؟

الف) اطمینان از طبیعی بودن علائم

ب) شروع هورمون‌درمانی

ج) توصیه به مشاوره روانشناختی

د) توصیه به استراحت بیشتر

بهداشت جامعه

۷۳- مرد ۳۵ ساله‌ای با زخم عمیق و آلوده مراجعه کرده است. وی سه دوز یا بیشتر واکسن حاوی کزاز دریافت کرده است، اما ۶ سال از آخرین نوبت گذشته است. سابقه واکنش آرتوس ندارد. اقدام مناسب کدام است؟

الف) فقط واکسن دوگانه بزرگسالان تزریق شود و تتابولین تجویز نشود.

ب) فقط تتابولین تزریق شود و واکسن دوگانه بزرگسالان تجویز نشود.

ج) واکسن دوگانه بزرگسالان و تتابولین به‌صورت همزمان تجویز شود.

د) هیچ فرآورده‌ای تجویز نشود و مراقبت موضعی زخم کفایت می‌کند.

۷۴- کودکی واکسن سرخک – سرخجه – اوریون (MMR) دریافت کرده است. ۱۰ روز بعد، به دلیل یک اندیکاسیون پزشکی، گاماگلوبولین انسانی به‌صورت عضلانی دریافت می‌کند. اقدام مناسب کدام است؟

الف) واکسن قبلی کاملاً معتبر است و نیازی به تکرار ندارد.

ب) پس از حداقل ۳ ماه از دریافت گاماگلوبولین تکرار شود.

ج) واکسن دقیقاً ۴ هفته پس از نوبت قبلی تکرار شود.

د) واکسن پس از ۸ تا ۱۱ ماه تکرار شود.

۷۵- کودک ۷ سال و ۳ ماهه‌ای بدون هیچ مدرک قابل اعتماد از واکسیناسیون قبلی برای اولین بار مراجعه کرده است. ترکیب مناسب برای اولین مراجعه کدام است؟

الف) سه‌گانه، فلج اطفال خوراکی، هپاتیت ب و سرخک، سرخجه و اوریون (MMR)

ب) دوگانه بزرگسال، فلج اطفال خوراکی و تزریقی، هپاتیت ب و سرخک، سرخجه و اوریون (MMR)

ج) پنج‌گانه، فلج اطفال خوراکی و تزریقی، هپاتیت ب و سرخک، سرخجه و اوریون (MMR)

د) دوگانه خردسالان، فلج اطفال تزریقی، هپاتیت ب و سرخک، سرخجه و اوریون (MMR)

۷۶- پرستار بهداشت حرفه‌ای متوجه می‌شود یکی از کارکنان تازه استخدام‌شده هیچ سابقه‌ای از واکسیناسیون فلج اطفال در کودکی ندارد. برنامه مناسب واکسن تزریقی فلج اطفال برای او کدام است؟

الف) سه دوز؛ دوز دوم ۴ تا ۸ هفته و دوز سوم ۶ تا ۱۲ ماه بعد

ب) سه دوز؛ دوز دوم ۲ تا ۴ هفته و دوز سوم ۳ تا ۶ ماه بعد

ج) دو دوز؛ دوز دوم ۴ تا ۸ هفته پس از دریافت نخستین دوز واکسن

د) دو دوز؛ دوز دوم ۶ تا ۱۲ ماه پس از دریافت نخستین دوز واکسن

۷۷- برای غربالگری یک بیماری، دوره‌ای نسبتاً طولانی بین آغاز تغییرات پاتولوژیک بیماری و ظهور علائم بالینی وجود دارد که در آن بیماری با یک آزمون مناسب قابل تشخیص است. این ویژگی بیش از همه بیانگر کدام دوره است؟

الف) کمون

ب) پیش‌بالینی قابل تشخیص

ج) واگیری

د) نهفتگی اپیدمیولوژیک

۷۸- پس از برگزاری یک مراسم، تعداد زیادی از شرکت‌کنندگان طی فاصله زمانی کوتاه و به صورت مشابهی دچار علائم گوارشی می‌شوند. پس از آن موارد جدید قابل توجهی مشاهده نمی‌شود. شکل منحنی همه‌گیری مطابق کدام است؟

الف) منبع مشترک نقطه‌ای

ب) منبع مشترک مداوم

ج) انتقال فرد به فرد

د) همه‌گیری با منبع متناوب

@_javaneh_

۷۹- در یک برنامه غربالگری سرطان، پس از اجرای برنامه، متوسط بقای محاسبه شده از زمان تشخیص بیماری از ۴ به ۷ سال افزایش یافته است؛ با این حال سن مرگ بیماران و میزان مرگ‌ومیر ناشی از بیماری در جمعیت تغییر محسوسی نکرده است. محتمل‌ترین سوگیری کدام است؟

الف) انتخاب

ب) تقدم تشخیص

ج) طول مدت

د) اثربخشی درمان

۸۰- در یک خانه سالمندان، ۲۰ نفر از ۲۰۰ سالمند، مبتلا به زخم فشاری هستند. طی سه ماه بعد، ۱۸ مورد جدید در میان افراد سالم اولیه ایجاد می‌شود. پرستار برای محاسبه بروز تجمعی سه ماهه باید کدام کسر را به‌کار ببرد؟

الف) ۱۸ تقسیم بر ۲۰۰

ب) ۳۸ تقسیم بر ۲۰۰

ج) ۳۸ تقسیم بر ۱۸۰

د) ۱۸ تقسیم بر ۱۸۰

۸۱- در یک مطالعه آینده‌نگر، پرستار افراد را بر اساس وجود یا عدم وجود یک مواجهه دسته‌بندی می‌کند و سپس وقوع بیماری را در دو گروه پیگیری می‌کند. مهم‌ترین مزیت این طراحی نسبت به مطالعه مورد–شاهدی کدام است؟

الف) توالی زمانی مواجهه و پیامد مشخص است.

ب) برای بیماری‌های بسیار نادر کارآمدتر است.

ج) از همه انواع مخدوش‌کننده‌ها مصون است.

د) نیازمند نمونه کمتر و زمان کوتاه‌تر است.

۸۲- پرستار یک روستای دورافتاده متوجه می‌شود فقط برنامه کنترل فشارخون در مرکز شهرستان ارائه می‌شود و سالمندان کم‌درآمد عملاً دسترسی ندارند. انتقال بخشی از خدمت به خانه بهداشت، کدام اصل مراقبت‌های بهداشتی اولیه را تقویت می‌کند؟

الف) فناوری مناسب

ب) هماهنگی بین‌بخشی

ج) توزیع عادلانه

د) مشارکت جامعه

۸۳- پرستار سلامت مدارس با همکاری شهرداری طراحی می‌کند که شکل‌گیری مصرف دخانیات در نوجوانان اساساً کاهش یابد (فروش دخانیات در اطراف مدارس و محیط مدرسه را محدود و ... می‌کند). این اقدام در کدام سطح پیشگیری قرار دارد؟

الف) نخستین

ب) اولیه

ج) ثانویه

د) ثالثیه

۸۴- بیماری پس از سکته مغزی دچار همی‌پارزی پایدار شده است. پرستار برای جلوگیری از کوتاهی عضلات، آموزش وسایل کمکی و بازگشت بیمار به نقش‌های خانوادگی برنامه‌ریزی می‌کند. مداخله مناسب کدام سطح است؟

الف) ارتقای سلامت و پیشگیری

ب) حفاظت اختصاصی و عمومی

ج) تشخیص زودهنگام و اقدام

د) محدود کردن ناتوانی و بازتوانی

۸۵- در یک جمعیت، تماس با یک ویروس، احتمال بیماری را افزایش می‌دهد، اما نه همه افراد مواجه شده، بیمار می‌شوند و نه همه بیماران سابقه این تماس را دارند. مناسب‌ترین تعبیر پرستار در مورد عامل بیماری کدام است؟

الف) الزاماً علت کافی و ضروری است.

ب) ارتباط مشاهده شده حتماً تصادفی است.

ج) در چارچوب علیت چندعاملی است.

د) زمانی مهم است که بیماری واگیر باشد.

۸۶- پس از سیل، پرستار سلامت محیط در یک اردوگاه، کلرزنی آب را پایش می‌کند. برای اطمینان از گندزدایی بهینه در شرایط معمول، شاخص عملی کدام است؟

الف) صفر شدن کامل سختی آب

ب) وجود کلر آزاد باقیمانده

ج) حذف کامل مواد جامد محلول

د) افزایش اکسیژن محلول تا حد اشباع

۸۷- در تصفیه آب یک اجتماع کوچک، پرستار درباره صافی شنی کُند، آموزش می‌دهد. نقش اصلی در حذف زیستی میکروارگانیسم‌ها کدام است؟

الف) لایه شن درشت زیرین

ب) مخزن ذخیره پس از صافی

ج) لوله‌های زهکش تحتانی

د) لایه زیستی سطحی صافی

۸۸- در بررسی یک بیماری عفونی، فردی بدون علامت، موجب انتقال بیماری دیگران شده است. نقش این فرد از نظر اپیدمیولوژیک کدام است؟

الف) مخزن غیرزنده

ب) ناقل

ج) ناقل مکانیکی

د) میزبان واسط

۸۹- پرستار هنگام آموزش یک خانواده مهاجر متوجه می‌شود آنان بیماری کودک خود را ناشی از «عدم تعادل گرمی و سردی» می‌دانند. بهترین اقدام کدام است؟

الف) ادغام اقدامات فرهنگی بی‌خطر با برنامه مراقبت

ب) ارجاع خانواده به روان‌شناس برای اصلاح باور

ج) رد صریح باور خانواده به‌عنوان یک باور غیرعلمی

د) نادیده گرفتن باور خانواده و تمرکز صرف بر درمان

۹۰- پرستاری می‌گوید: «افراد این قوم معمولاً خانواده‌محورند، بنابراین لازم نیست از هر بیمار درباره ترجیحات تصمیم‌گیری سؤال کنم.» این دیدگاه به لحاظ فرهنگی بیش از همه نشان‌دهنده کدام است؟

الف) ارزیابی فرهنگی

ب) کلیشه‌سازی فرهنگی

ج) انطباق فرهنگی

د) آگاهی فرهنگی

@_javaneh

۹۱- پرستاری در نخستین بازدید از منزل متوجه تنش بین اعضای خانواده می‌شود. برای آغاز یک ارزیابی خانواده‌محور، اقدام مناسب کدام است؟

الف) تعیین عامل اصلی مشکل

ب) تمرکز فقط بر عضو ارجاع شده

ج) بررسی ساختار نقشی و عملکرد خانواده

د) ارائه فوری توصیه‌های رفتاری

۹۲- قرار است در برنامه کاهش مصرف دخانیات، مداخله‌ای در سطح جمعیت انجام شود. کدام مورد دارای ماهیت جمعیت‌محور و پیشگیرانه است؟

الف) مشاوره فردی ترک سیگار در جامعه

ب) درمان جایگزینی نیکوتین برای افراد وابسته

ج) سیاستگذاری ممنوعیت مصرف دخانیات

د) پیگیری افراد پس از ترک در مراکز سلامت

۹۳- یک سال پس از زلزله، توصیه به مقاوم‌سازی ساختمان‌ها، اصلاح و تقویت شبکه‌های حیاتی، بطور عمده مربوط به کدام مرحله است؟

الف) آمادگی

ب) بازیابی

ج) کاهش خطر

د) پاسخ

۹۴- هدف یک برنامه آموزشی چنین تعیین شده است: «شرکت‌کنندگان با فواید فعالیت بدنی آشنا شوند.» مهم‌ترین نقص این گزاره کدام است؟

الف) برای گروه قابل اجرا نیست.

ب) معیار سنجش مشخص ندارد.

ج) بیش از حد غیر انتزاعی است.

د) بر دانش و آگاهی تمرکز دارد.

@_javaneh__

۹۵- در یک گروه آموزشی کنترل وزن، اعضا در جلسات نخست درباره نقش خود ابهام دارند و برای تعیین قواعد و اهداف به رهبر وابسته‌اند. گروه در کدام مرحله رشد قرار دارد؟

الف) شکل‌گیری

ب) تعارض

ج) هنجارسازی

د) عملکرد

۹۶- در یک برنامه غربالگری دو مرحله‌ای، پرستار ابتدا دو آزمون را به‌صورت موازی در نظر می‌گیرد؛ یعنی مثبت بودن هر یک برای ارجاع کافی است. نسبت به کاربرد متوالی همان دو آزمون، انتظار کدام تغییر وجود دارد؟

الف) حساسیت کمتر و ویژگی بیشتر

ب) حساسیت و ویژگی هر دو بیشتر

ج) ارزش اخباری مثبت همیشه بیشتر

د) حساسیت بیشتر و ویژگی کمتر

روان پرستاری

۹۷- هنگام برنامه‌ریزی برای مراقبت از کودک مبتلا به اختلال اوتیسم شدید، اولویت تشخیص پرستاری کدام است؟

الف) خطر خودآسیب‌رسانی

ب) اختلال در تعامل اجتماعی

ج) خطر سوء تغذیه

د) اختلال در هویت فردی

۹۸- مددجویی با تشخیص اختلال شخصیت ضداجتماعی در بخش روان‌پزشکی بستری شده است. ویژگی منطبق با این تشخیص کدام است؟

الف) احساس گناه به دلیل انجام کار نادرست

ب) عدم بینش نسبت به رفتار خود

ج) توانایی یادگیری از تجربیات گذشته

د) اطاعت از پزشک و افراد دارای قدرت

۹۹- بیماری در تعامل با پرستاران از رفتارهای «دوپاره‌سازی» (Splitting) استفاده می‌کند. معنای این رفتار کدام است؟

الف) تلاش می‌کند پرستاران را از سایر مراجعان دور نگه دارد.

ب) پرستاران را کاملاً خوب یا کاملاً بد تلقی می‌کند.

ج) دوره‌های کوتاه‌مدت افسردگی و سرخوشی دارد.

د) دو شخصیت فرعی متمایز از خود نشان می‌دهد.

۱۰۰- بیمار مبتلا به افسردگی، از احساس گناه، خودگویی منفی و ناامیدی رنج می‌برد. تشخیص پرستاری مناسب کدام است؟

الف) خطر اقدام به خودکشی

ب) کناره‌گیری اجتماعی

ج) عزت نفس پایین

د) دیسترس معنوی

۱۰۱- فرد مبتلا به وسواس فکری-عملی هر روز زمان زیادی را صرف شست‌وشوی دست‌هایش می‌کند. مهم‌ترین علت آن کدام است؟

الف) اضطراب

ب) ترس

ج) هذیان

د) خودانگاره

۱۰۲- یافته شایع در سابقه سلامت افراد مبتلا به اختلال دوقطبی کدام است؟

الف) اختلال اوتیسم

ب) نقص توجه

ج) اختلال بیش‌فعالی

د) تروما در دوران کودکی

@_javaneh__

۱۰۳- مکانیسم آرام‌بخشی داروهای ضد اضطراب بنزودیازپینی کدام است؟

الف) مهار سیستم اعصاب مرکزی

ب) کاهش سطح نوراپی‌نفرین در مغز

ج) کاهش سطح دوپامین در مغز

د) مهار تولید آنزیم مونوآمین اکسیداز

۱۰۴- کدامیک از افراد زیر در معرض خطر بالاتر اقدام به خودکشی قرار دارد؟

الف) دختر ۲۲ ساله دانشجو

ب) زن ۴۰ ساله خانه‌دار

ج) پسر نوجوان محصل

د) مرد ۶۵ ساله بازنشسته

۱۰۵- در فرد مبتلا به بیماری اسکیزوفرنی، احساس حرکت حشرات زیر پوست نشان‌دهنده کدام علامت است؟

الف) هذیان جسمی

ب) هذیان انتساب

ج) توهم لامسه‌ای

د) توهم کاذب

۱۰۶- درباره ارزیابی علایم اختلال سازگاری (Adjustment Disorder) گزاره مناسب کدام است؟

الف) علایم بیش از ۶ ماه پس از اتمام عامل استرس‌زا ادامه یافته است.

ب) علایم ۶ ماه پس از وقوع عامل استرس‌زا آغاز شده است.

ج) علایم طی ۳ ماه پس از شروع عامل استرس‌زا ایجاد شده است.

د) علایم هیچ ارتباطی با یک عامل استرس‌زای مشخص ندارد.

@_javaneh

۱۰۷- مددجویی که به دلیل ترک الکل در بیمارستان بستری شده است، از احساس تهوع و لرزش شکایت دارد. پرستار متوجه لرزش دست‌ها و تعریق در وی می‌شود. اولویت مداخله پرستاری کدام است؟

الف) درخواست تجویز آمفتامین

ب) ارسال نمونه خون برای غربالگری

ج) پرسش درباره وجود استرس

د) استفاده از بنزودیازپین تجویزی

۱۰۸- فرد مبتلا به آلزایمر به تازگی در بخش بستری شده است. اولویت اقدام پرستار کدام است؟

الف) دریافت غذای مورد علاقه جهت جلب رضایت بیمار

ب) تامین ایمنی محیطی جهت پیشگیری از آسیب بیمار

ج) ارتباط با سایر بیماران جهت پیشگیری از انزوای اجتماعی

د) انجام فعالیت‌های روزانه توسط بیمار جهت پیشگیری از وابستگی

۱۰۹- از علایم مثبت اسکیزوفرنی کدام است؟

الف) کاهش بینش

ب) کاهش تکلم

ج) اختلال در عاطفه

د) اختلال در ادراک

۱۱۰- اختلال هورمونی همراه با اختلال خلقی فصلی کدام است؟

الف) افزایش سطح ملاتونین

ب) کاهش سطح اکسی‌توسین

ج) کاهش سطح پرولاکتین

د) افزایش سطح تیروتروپین

@_javaneh

۱۱۱- کانون توجه روان‌درمانی شناختی کدام است؟

الف) الگوهای فکری غیرمنطقی

ب) اختلال در تنظیم هیجانی

ج) تقویت منفی یا مثبت

د) اختلال در روابط

۱۱۲- برای کاهش علایم سندرم ترک الکل، داروی متداول کدام است؟

الف) هالوپریدول

ب) کلردیازپوکساید

ج) متادون

د) سدیم والپروات

۱۱۳- کودک مبتلا به اختلال طیف اوتیسم، اغلب در ایجاد اعتماد مشکل دارد. با توجه به این موضوع، اقدام پرستاری مناسب‌تر کدام است؟

الف) همه کارکنان را تشویق کنید تا حد امکان کودک را در آغوش بگیرند.

ب) هر روز یک عضو متفاوت از کارکنان را به کودک اختصاص دهید.

ج) هر روز یک عضو ثابت از کارکنان را به کودک اختصاص دهید.

د) تا حد امکان از تماس چشمی با کودک اجتناب کنید، زیرا برایش ناراحت کننده است.

۱۱۴- بیماری در بخش به پرستار می‌گوید: «چرا شبیه اژدها هستی؟» این علامت کدام است؟

الف) توهم بینایی

ب) خطای حسی

ج) هذیان جسمی

د) مسخ شخصیت

@_javaneh__

۱۱۵- کارمندی که در اداره با رییس مشکل دارد، در منزل با کودک خود بدرفتاری می‌کند. مکانیسم دفاعی کدام است؟

الف) جابجایی

ب) جبران

ج) جانشین‌سازی

د) انکار

۱۱۶- بیماری به پرستار می‌گوید: «آیا من حمام بروم؟» پرستار در پاسخ می‌گوید: «خودت چه فکر می‌کنی؟» تکنیک مورد استفاده پرستار کدام است؟

الف) بیان مجدد

ب) انعکاس

ج) گشایش سخن

د) شفاف‌سازی

۱۱۷- بیماری که می‌گوید به علت دل‌درد در بخش اعصاب و روان بستری شده است، در کدام بخش دچار اختلال است؟

الف) بینش

ب) تفکر

ج) ادراک

د) احساس

۱۱۸- در مصاحبه، بیمار سایکوتیک درخواست می‌شود که نامش را بگویید. وی سکوت می‌کند و حرفی نمی‌زند. این رفتار نشانه کدام است؟

الف) انسداد تفکر

ب) کندی تفکر

ج) مقاومت

د) عدم تمایل

@_javaneh

۱۱۹- بیماری که دچار استریوتایپی، انعطاف مومی و تفکر منفی است، مبتلا به کدام نوع اسکیزوفرنی است؟

الف) آشفته

ب) کاتاتونیک

ج) پارانوئید

د) باقیمانده

۱۲۰- فردی تمایل دارد همیشه در مرکز توجه بوده و رفتار مورد تایید دیگران باشد. نوع اختلال شخصیت احتمالی کدام است؟

الف) اسکیزوئید

ب) پارانوئید

ج) مرزی

د) خودشیفته

زبان عمومی General English

بخش اول Vocabulary

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

121. The survey included participants from different age groups to provide a more ..... picture of the population's health needs.

a) superficial b) marginal c) comprehensive d) temporary

122. The results should be interpreted with ..... because the sample is small and drawn from a single institution.

a) convenience b) enthusiasm c) ambition d) caution

123. Socioeconomic conditions can have a significant ..... a person's access to healthcare.

a) sequence of b) impact on c) portion in d) division of

124. The campaign organized by health officials aimed to ..... common negative myths about vaccination.

a) reinforce b) dispel c) boost d) legalize

125. The company ..... news and information from a number of sources and published them on its website.

a) aggregated b) dispersed c) scattered d) withdrew

126. The hospital's new policy aims to ..... information on patient safety protocols across all departments to ensure consistent implementation.

a) disseminate b) fabricate c) repudiate d) suspend

127. All healthcare workers must maintain strict ..... measures by protecting patient records and never discussing cases with unauthorized individuals.

a) morbidity b) peculiarity c) popularity d) confidentiality

128. Chronic inflammation can ..... the underlying pathology, leading to irreversible tissue damage.

a) alleviate b) relieve c) modify d) worsen

129. The professor aims to ..... the mechanism behind the resistance to current chemotherapy agents so that the students understand it easily.

a) falsify b) elucidate c) abandon d) depreciate

130. It is crucial to ..... the risk of secondary infections in immunocompromised patients during long-term hospitalization.

a) mitigate b) stimulate c) aggravate d) elevate

131. The clinical trial provided ..... evidence, with solid data, indicating that the new drug could significantly reduce mortality rates in cardiac patients.

a) cursory b) momentary c) empirical d) superficial

132. The symptoms were so ..... that the clinicians could hardly differentiate between a viral infection and an autoimmune response.

a) obvious b) ambiguous c) prosperous d) numerous

133. Long-term exposure to environmental toxins may ..... a variety of neurological impairments.

a) impede b) decontaminate c) prohibit d) precipitate

134. The medication is highly strong, requiring precise dosage ..... to avoid systemic toxicity in patients with kidney transplant.

a) avoidance b) adjustment c) blockage d) obstruction

135. Careful monitoring is necessary to ensure that the patient's response does not ..... during the post-operative phase.

a) stabilize b) prioritize c) fluctuate d) survive

136. The swelling in the patient's neck was so ..... that it could be easily detected with naked eyes.

a) subtle b) noticeable c) prestigious d) negligible

137. Early diagnosis and prompt medical ..... are important to prevent avoidable loss of vision.

a) intervention b) interruption c) interference d) intensification

@javaneh__

138. Emergency funds are being provided to help lessen the effects of the ..... caused by the recent earthquake in Nepal.

a) misery b) therapy c) remedy d) prosperity

139. Some people unluckily tend to ..... the importance of fiber in their diet which helps to improve food digestion.

a) overlook b) overvalue c) oversee d) overload

140. Most health applications in smartwatch motion sensors tend to ..... heart rates, steps, and calories burned, which is less than precise reading.

a) undergo b) underline c) underestimate d) underperform

بخش دوم Reading Comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete each question with the most suitable choice (a, b, c, or d). Base your answers on the information given in the passage only.

Passage 1

Fundamental changes in the organization, financing, and delivery of health care have added new stressors or opportunities to the medical profession. These new potential stressors are in addition to previously recognized external and internal ones. The work environment of physicians poses psychosocial, ergonomic, and physicochemical threats. The psychosocial work environment has, if anything, worsened. Demands at work increase at the same time as influence over one's work and intellectual stimulation from work decrease. In addition, violence and the threat of violence is another major occupational health problem physicians increasingly face. Financial constraint, managed care and consumerism in health care are other factors that fundamentally change the role of physicians. The rapid deployment of new information technologies will also change the role of the physician towards being more of an advisor and information provider. Many of the minor health problems will increasingly be managed by patients themselves and by non-physician professionals and practitioners of complementary medicine. Finally, the economic and social status of physicians are challenged which is reflected in a slower salary increase compared to many other professional groups. The picture painted above may be seen as uniformly gloomy. In reality, that is not the case. There is growing interest in and awareness of the importance of the psychosocial work environment for the delivery of high-quality care. Physicians under stress are more likely to treat patients poorly, both medically and psychologically. They are also more prone to make judgmental errors.

141. The physicians may feel increased psychosocial strain because ..... .

a) they have greater autonomy over clinical decision
b) administrative support has increased
c) professional demands have gone up
d) they experience increased intellectual stimulation

142. Physicians are obsessed with growing occupational concerns due to ..... .

a) threats and aggressive incidents which they face
b) modern facilities which they have to deal with
c) inadequate contact with the staff and patients

d) patients' referral to non-physician professionals

143. Rapid deployment of new information technologies has ..... .

a) brought about a noticeable change in physicians' role
b) increased physicians' awareness of the patient's discomforts
c) enhanced the importance of the psychosocial work environment
d) reinstated the way the physicians traditionally treated their patients

144. In the future, the patients themselves are expected to ..... .

a) help physicians to remove threats of violence
b) have easy access to physicians for any health issues
c) avoid routine care in favor of severe medical discomforts
d) manage their minor health discomforts

145. The underlined word 'they' in the last line refers to ..... .

a) physicians b) patients c) medical stressors d) work environments

Passage 2

When West Nile virus appears in a new region, it may seem reasonable to assume that its spread can be predicted by monitoring mosquito populations. After all, mosquitoes transmit the virus to humans. Yet, public-health observations have repeatedly shown that the presence of mosquitoes alone is a poor indicator of whether a large outbreak will occur. The virus moves through a much more complicated ecological network involving mosquitoes, birds, humans, and the environments they share. Birds play a particularly important role because they can carry the virus without necessarily becoming seriously ill. Mosquitoes become infected when they feed on infected birds and may later transmit the virus to other animals or humans. However, not every mosquito species is equally effective at transmitting the virus, and not every bird species contributes to transmission in the same way. Consequently, a change in the number or distribution of particular species can alter the risk even when the overall mosquito population remains stable. Human cases, therefore, represent only the visible part of a much larger process. A decline in reported infections, for example, does not necessarily mean that the virus has disappeared. Changes in bird populations, mosquito behavior, weather conditions, or the methods used to detect infections may alter what health authorities observe without eliminating transmission itself. This complexity creates a practical problem: public-health officials must make decisions using evidence that is necessarily incomplete. Effective disease monitoring is, therefore, not simply a matter of counting mosquitoes or human cases. It requires understanding how several components of an ecosystem interact, and recognizing that a seemingly reassuring signal may sometimes conceal continuing transmission.

146. The passage is mainly concerned with the idea that ..... .

a) birds play a central role in West Nile virus transmission
b) mosquito control can prevent most West Nile virus outbreaks
c) west Nile virus transmission is difficult to predict due to multiple factors
d) current detection methods cannot reliably identify and control West Nile virus

147. It is implied in the passage that ..... .

a) Healthy birds help spread the West Nile virus
b) Mosquitoes infect the birds with the West Nile Virus

c) Humans transmit the West Nile virus to certain species
d) Mosquitoes feed on healthy birds to transmit the virus

148. One factor affecting the course of action by health authorities to monitor the infection is ..... .

a) Infection elimination techniques
b) A change in the number of birds
c) An increase in the number of mosquitoes
d) Health officials' knowledge of climate change

149. The mosquitoes initially acquire West Nile virus by ..... .

a) infecting healthy humans
b) transmitting it to other species
c) changing other mosquitoes' behavior
d) taking blood from infected birds

150. Which of the following can be inferred from the passage?

a) Data about mosquitoes help predict outbreaks
b) Presence of mosquitoes guarantees disease transmission
c) A fall in reported human cases indicates transmission cessation
d) Disease transmission may continue despite a drop in reported cases

Passage 3

Sleep deprivation is often treated as an unavoidable part of working in healthcare. Long shifts, night duties, and unpredictable emergencies can make it difficult for doctors, nurses, and other healthcare professionals to maintain regular sleep patterns. Although working long hours may appear to demonstrate commitment to patients, accumulating evidence suggests that chronic sleep loss can undermine both professional performance and patient safety. Lack of sleep does not simply make people feel tired. It can impair attention, memory, reaction time, and decision-making. These effects may be particularly dangerous in healthcare settings, where professionals frequently need to interpret complex information and make rapid decisions. A tired clinician may still possess extensive medical knowledge, but the ability to apply that knowledge effectively can be compromised. The problem is complicated by the culture of healthcare organizations. In some environments, working through exhaustion is associated with dedication, resilience, or professionalism. As a result, healthcare workers may be reluctant to acknowledge fatigue or request adequate rest because they fear being perceived as less committed. This cultural expectation can create a paradox: a system designed to protect patients may unintentionally encourage working conditions that increase the risk of error. Addressing sleep deprivation therefore requires more than advising individuals to "sleep better." Personal responsibility is important, but institutional policies also matter. More carefully designed shift schedules, protected rest periods, and realistic staffing levels may reduce fatigue without compromising patient care. Ultimately, recognizing sleep as a component of professional performance, not merely a personal lifestyle choice, could lead to healthier healthcare workers and safer patients.

151. One reason tired clinicians fail to use medical knowledge effectively is that sleep deprivation ..... .

a) diminishes medical knowledge
b) extends complex medical information
c) disturbs reaction time

d) provokes institutional policies in their practice

152. The culture of some healthcare organizations may ..... .

a) undermine the importance of medical knowledge
b) encourage healthcare workers to reduce their working hours
c) place greater emphasis on employee well-being than patient safety
d) discourage healthcare workers asking for adequate rest

153. The underlined phrase, "This cultural expectation" refers to the fact that ..... .

a) institutions should provide realistic staffing levels
b) working through exhaustion can demonstrate dedication and professionalism
c) patients should receive protection from medical errors
d) healthcare workers should generally maintain regular sleep patterns

154. A possible institutional measure for healthier health personnel is ..... .

a) tolerating symptoms of exhaustion
b) reducing complex medical information
c) taking responsibility for improving sleep habits
d) providing more carefully designed shift schedules

155. What is the passage mainly concerned with?

a) Healthcare organizations often value resilience
b) Sleep deprivation threatens health professionals' performance
c) Working long shifts and night duties are discouraged
d) Sleep deprivation can effectively be managed by realistic staffing levels

Passage 4

Patients today have access to more health information than at any other time in history. A few minutes of searching online can produce thousands of articles, personal experiences, treatment options, and opinions about almost any medical condition. Although this accessibility is often considered a major advantage, having more information does not necessarily enable people to make better health decisions. One reason is that health information is not always presented in a form that patients can easily evaluate. Two websites may offer apparently credible but contradictory recommendations, while personal stories can appear more convincing than scientific evidence. Patients may also focus on information that confirms what they already believe and ignore evidence that challenges their assumptions. Consequently, access to information can sometimes reinforce existing misconceptions rather than correct them. Another problem is information overload. When individuals are confronted with numerous possible diagnoses or treatment options, they may become uncertain about what action to take. In some cases, excessive searching may even increase anxiety, particularly when relatively harmless symptoms are interpreted as signs of serious illness. This does not mean that patients should have less access to health information. Rather, it suggests that access must be accompanied by the ability to interpret and evaluate that information. Healthcare professionals, therefore, have an increasingly important role: they are not simply providers of medical facts but also guides who can help patients distinguish reliable evidence from persuasive but misleading claims. In an age of abundant information, knowing how to evaluate information may be more valuable than simply having access to it.

@_javaneh

156. What is one consequence of patients focusing on information that supports their existing beliefs?

a) They tend to seek out a wider range of medical opinions.
b) They often mistake harmless symptoms for serious illness.
c) They may become more firmly attached to incorrect ideas.
d) They usually place greater trust in scientific evidence.

157. What does the text suggest about personal stories in relation to scientific evidence?

a) They are typically easier for patients to verify.
b) They are usually disregarded by cautious patients.
c) They are generally based on more reliable data from individual experiences.
d) They can appear more convincing than scientific evidence.

158. All of the following are presented as problems linked to abundant health information EXCEPT ..... .

a) uncertainty when many treatment options are available
b) reduced willingness to consult healthcare professionals
c) increased anxiety about relatively harmless symptoms
d) difficulty judging between contradictory recommendations

159. The word "This", underlined in the passage, refers to ..... .

a) the possibility that excessive searching causes harm
b) the view that personal stories are more persuasive
c) the claim that patients should search more extensively
d) the idea that doctors should provide fewer facts

160. Which statement best reflects the message of the text?

a) Wider access to online health information improves patient decisions.
b) Reliable websites reduce patient uncertainty about health information.
c) Information evaluation knowledge outweighs having access to it.
d) Professional guidance matters less as patients become more informed.

@_javaneh